

# QUESTIONNAIRE ORGANISATION ET SAUVETAGE

## Compétences Organisation

- ◆ Les candidats doivent avoir les connaissances suffisantes en organisation pour :
- ◆ Savoir planifier une plongée à l'aide de la table ou de son ordinateur personnel, ainsi
- ◆ que son profil (distinguer les profils no déco ou, le cas échéant, savoir identifier les
- ◆ paliers requis)
- ◆ savoir prévenir par un comportement adéquat et un briefing approprié les accidents ou
- ◆ incidents de plongée, et savoir les gérer
- ◆ savoir assister ses compagnons en plongée
- ◆ Connaître les procédures en cas de
- ◆ - panne d'air
- ◆ - perte d'un compagnon en plongée
- ◆ Connaître les signes de communication en plongée et en surface
- ◆ Connaître l'utilité et savoir effectuer un palier de sécurité
- ◆ Connaître les procédures de mise à l'eau et de récupération
- ◆ - sur un gros bateau
- ◆ - sur un bateau pneumatique ou semi-rigide
- ◆ Savoir donner un briefing complet et approprié à la conduite de sa palanquée sous l'eau
- ◆ Connaître le rôle du serre-file
- ◆ Savoir identifier le pavillon alpha et en connaître la signification

## Compétences Sauvetages

- ◆ Savoir agir face aux accidents énumérés ci-dessus :
- ◆ - prise en charge de la victime
- ◆ - appel des secours
- ◆ - premiers gestes
- ◆ - utilisation de l'oxygène
- ◆ - formalités administratives

1. **Un plongeur 2\* peut-il plonger : de nuit, en Zélande, en mer du Nord ?** Standards plongeur 2\*

- de nuit à partir du 1\*(pas d'épreuve et lampe en suffisance)
- Zélande à partir du NH (épreuve autorisée, lampe dragonne si courant et max 5 beauforts)
- mer du Nord, oui mais : (DP 30 plongées en mer, organisateur 60 plongées en mer, dans la courbe et 4 beauforts, épreuve autorisée)

2. **Pour toi, quel est le rôle d'un chef de palanquée ?** Farde 6a 3-§1

- connaître un minimum sur la sécurité des lieux et à défaut, l'organiser
- adapter la plongée en fonction des niveaux des membres de la palanquée ainsi que de la nature du site et des conditions météo

- faire un briefing
- intéresser la palanquée durant la plongée
- faire un débriefing

**3. Et du serre-file ?** Farde 6a 5-§1

- aider le CP avant durant et après la plongée
- faire en sorte que la palanquée reste groupée
- contrôler l'équipement
- dernier à l'eau et premier sorti (si possible)
- reprendre la DP si séparation

**4. Nous sommes deux plongeurs 2\*expérimentés (+/- 100 plongées chacun) et nous allons partir avec toi car tu connais le site de plongée que tu pratiques souvent. Naturellement, tu es DP, fait-nous le briefing.** Farde 6a 1-§4

- le candidat choisit le site de plongée qu'il connaît le mieux
- attention, il s'agit d'un candidat 2\*

**5. Connais-tu un moyen mémo technique pour faire correctement ton briefing ?** Farde 6a 5-§4

- 3 PPP, 2 SS, 1 M. : Présentation, Profil, Protocole, Sécurité, Signes et Matériel
- ABCDE et SPF : Administration, Brevets, Cabinet médical, Décompression, Equipement, Sécurité, Planification et Fin (questions)
- ou toute autre méthode enseignée dans l'école

**6. Lors de ton briefing, tu décris le profil de ta plongée. Donne-moi 6 points que tu vas aborder ?** Farde 6a 3-§4

- mise à l'eau, place de chacun dans la palanquée, mode de descente, profondeur max, trajet prévu, temps max, motif de l'arrêt de la plongée, paliers éventuels, mode de remontée, sortie de l'eau

**7. Donne-moi les différents points à renseigner à ta palanquée lors de ton débriefing ?** Farde 6a 1-§5

- les différents paramètres de la plongée : Prof max, temps, heure de mise à l'eau et (ou) de sorties
- des remarques éventuelles sur la plongée, comportements des plongeurs, faune et flore rencontrées

**8. Tu me désignes comme SF mais je fais très mal mon travail de contrôle du matériel. Fait-le à ma place pour me l'expliquer.** Farde 6a 4-§4

- attention, il s'agit d'un candidat 2\*

**9. Explique les notions de plongée : unitaire, consécutive, successive et répétitive ?** Farde 3d 4-§1

- unitaire : toute plongée désaturée (table 12hrs et ordi en fonction du modèle)
- consécutive : intervalle inférieur à 10' (table) ou inférieure à 3'ou5' (ordi)
- successive : deuxième plongée avec intervalle entre 10' et 12hrs (à la table) (déco autorisée)
- répétitive : plus de 2 plongées par jour

**10. Tu es invité par un copain d'un autre club à participer à une croisière en Egypte. Durant cette croisière, tu pourras faire jusqu'à 4 plongées par jours. Que dois-tu respecter pour pouvoir faire ces plongées ?** Farde 3d 4-§1

- il s'agit de plongées répétitives donc : 12hrs entre la dernière plongée de la veille et la première du lendemain matin, 2hrs minimum d'intervalle entre 2 plongées, dans la courbe no-déco, s'hydrater, pas de profil inversé ni yoyo ni border line, toujours un palier 5' à 5M, vitesse de remontée à 10M/' et un jour de repos tous les 5 jours (conseillé)

**11. Explique les termes suivants : profil Yoyo, profil border line et profil inversé ?** Farde 3d 1-§2

- le profil yoyo est un profil où la profondeur varie fortement et à plusieurs reprises vers le haut et le bas
- le profil border line est un profil en no-déco dans lequel dès que l'on s'approche des paliers obligatoires, on remonte pour les éviter
- le profil inversé est une plongée durant laquelle la profondeur maximum n'est pas atteinte au début et en cas de successive, si la seconde est plus profonde que la première

**12. As-tu une idée de la consommation moyenne d'un être humain à la surface ? Quel sera ta consommation par minute à 30M ?** Farde 6a 7-§2

- 20L par minute et 80L à 30M

**13. Cite quelques exemples de facteurs augmentant ta consommation.** Farde 6a 8-§2

- l'effort à fournir sous l'eau dû par exemple au courant
- le froid, le stress, la peur et la fatigue

**14. Quel est le matériel obligatoire pour un 2\* en carrière ? Et en EAO (espace aquatique ouvert : nos eaux habituelle)?** Recueil des Epreuves EAO pages 9 et 10

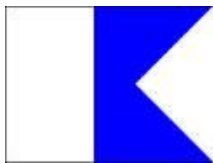
- PMT, combi, stab
- bloc avec deux détendeurs
- compas, sifflet, tuba, couteau
- moyen de déco + back-up
- parachute (obligatoire en lac puisque EAO), lampe et dragonne selon les sites

**15. Que faire en cas de perte d'un compagnon ?** Farde 6a 1-§1

- faire un tour sur soit même en cherchant le compagnon et ce durant maximum 30 secondes
- entamer la remontée à la vitesse de 10 mètre minute, continuer à rechercher les compagnons
- prévenir la sécurité surface (quid paliers)

**16. Que signifie un Pavillon Apha et à quoi ressemble-t-il ?** Farde 6a 1-§8

- plongeur en immersion



**17. Explique qui n'est pas autorisé en plonger de nuit.** Farde 6a 1-§9

- NH non autorisé
- pas de plongée enfant
- pas d'épreuve (ni DP, ni SF)
- palanquée de 3 plongeurs max.
- sous glace interdit

**18. Tu n'as plus plongé depuis le début de l'hiver dernier et nous sommes début mai, es-tu limité ?** Recueil des Epreuves EAO page 5

- plongée de réadaptation puisque plus de 3 mois
- 15 à 30 mètre maximum
- pas d'épreuve

**19. La plongée sous glace t'es elle autorisée et si oui sous quelles conditions?** Farde 6a 1-§10

- 2\* et 50 plongées
- 2 plongeurs maximum par palanquée, sous glace interdite et pas d'épreuve
- expérience eau froide et pratiqué récemment
- CP expérience du site (5 DP sur le site)
- matériel pour percer la glace et palanquée de sécurité adéquate

**20. Connais-tu les signes de plongée suivants ? Comment vas-tu communiquer de nuit ?** Farde 6a 1-§11

- l'examineur demande les signes usuels
- OK : grand cercle avec la lampe et problème : signe verticaux avec la lampe.

**21. Tu pars pour la première fois seul avec un autre 2\*. As-tu une idée du matériel de sécurité qu'il faut prendre pour aller en Zélande ?** Farde 6a 1-§1

- bouteille d'O<sub>2</sub> suffisamment remplie
- bouteille de réserve montée
- eau, trousse de secours, téléphone avec les n° utiles et jumelles pour l'accompagnant en surface

**22. Que vas-tu vérifier chez lui pour savoir s'il est en ordre au niveau administratif ? Et pour savoir s'il est raisonnable de partir avec lui en Zélande ?** Farde 6a 1-§1

- paiement de la cotisation et donc en ordre pour les assurances
- date de la visite médicale et de l'ECG
- a-t-il suffisamment d'expérience pour ce type de plongées, connaît-il la Zélande, a-t'il le matériel nécessaire (plombage, air, etc.)
- a-t-il l'habitude des marées, pas de craintes ou de problèmes particuliers,...

**23. Tu es rassuré et la semaine suivante, en Zélande (Wemeldinge) ton compagnon panique car le courant est très fort, il « pédale » et est essoufflé. En fait, vous êtes arrivés en retard et votre mise à l'eau est de seulement 20' avant l'étalement de marée haute. Avez-vous fait une erreur ?** Farde 6a 1-§12

- le départ est trop tardif, 40' avant l'étalement pour éviter (en fonction de l'amplitude) d'être dans le courant

**24. Impossible pour toi de l'empêcher de remonter, tu arrives seulement à contrôler la vitesse. Il est dans un sale état en surface et vous êtes à 50 mètres du bord. Que vas-tu faire ?** Farde 6a 10-§1

- gonfler son gilet appeler les secours et commencer le remorquage

**25. Il tombe en arrêt cardiaque, que vas-tu faire ?** Farde 7c 1§3

- éviter le suraccident en examinant la situation, appeler à l'aide, et faire le RCP jusqu'à l'arrivée des secours

**26. En matière de sauvetage et puisque tu as participé au cours en piscine, explique le matériel nécessaire au bord de l'eau (ou dans un local proche).**

- bouteille d'O<sub>2</sub>, trousse de secours, téléphone, défibrillateur (si disponible)

Références Générales :

- La farde Lifras

-Cours plongeur 2\* Commission de l'Enseignement 2006

-Cour de plongée niveau 2\* Michel Coumont

-Recueil des Epreuves EAO 2013

-Standards plongeurs 2\*