

QUESTIONNAIRE ORGANISATION ET SAUVETAGE

3*

Compétences

- ◆ Savoir prendre en charge l'entière organisation d'une palanquée.
- ◆ Connaissance élémentaire de la législation et autres exigences légales relatives à la plongée.
- ◆ Connaître l'organisation élémentaire de la plongée au départ d'un bateau.
- ◆ Avoir des connaissances élémentaires pour gérer une plongée dans les circonstances spéciales :
 - de nuit
 - à visibilité réduite
 - en plongée profonde
 - à marées et courants
 - en dérive
 - avec gestion de techniques d'orientation
 - sur épave
 - avec des plongeurs en volume constant
- ◆ Connaître les signes de communication en plongée et en surface ; de jour comme de nuit.
- ◆ Savoir effectuer et connaître l'utilité du palier de sécurité
- ◆ Connaître les responsabilités du rôle de chef de palanquée.
- ◆ Connaître les dispositions restrictives concernant les plongées sans accès direct à la surface.
- ◆ Connaître la conduite à tenir face aux pannes les plus fréquentes.
- ◆ • Connaître les procédures d'intervention dans le cas de la recherche de plongeurs.

1. Comme 3*, tu seras amené à organiser la plongée du W-E. A quoi dois-tu penser avant le départ ?

Farde 6a 1-§1

- choisir le site de plongée en fonction des participants (enfants et NH demandent un site différent de plongeurs confirmés), des souhaits des plongeurs et communiquer les coordonnées du site
- prendre la liste des participants, s'assurer qu'ils sont en ordre administrativement, qu'ils disposent du matériel nécessaire (pour les débutants) et que l'encadrement sera suffisant
- prendre le matériel « administratif » feuille de palanquée, bulletin météo, n° de téléphone utile (DAN hôpitaux, secours,...)
- prendre le matériel de sécurité en fonction du site : o², trousse de secours, eau, téléphone, jumelle, bloc réserve

2. Et sur place ? Farde 6a 1-§1

- connaître un minimum sur la sécurité des lieux et à défaut, l'organiser
- adapté la plongée en fonction des niveaux des membres de la palanquée ainsi que de la nature du site et des conditions météo et donc établir les palanquées en fonction de ce qui précède
- faire un briefing au CP en rappelant les limitations de chaque palanquée, l'organisation de la sécu propre au site et au club, désigner la (ou les) palanquées de sécu, présenter le site (carte, dessin)
- s'informer des paramètres des palanquées, du respect des directives et prérogatives, faire un débriefing et d'éventuelles remontrances en cas de non-respect et compléter la feuille si nécessaire

3. Comment vas-tu choisir un site de plongée ? Farde 6a 4-§1

- en fonction des participants à la plongée (dauphins, NH, expérience)
- en fonction de la réglementation Lifras et locale
- en fonction de la sécurité : facilement accessible au secours, proximité des hôpitaux, facilité de mise à l'eau et de sortie, courant et vent si en mer

4. Tu plonges avec un plongeur 1* qui vient d'être homologué. A quoi vas-tu faire particulièrement attention pour sa 6ème plongée ? Farde 6a 1-§4

A. Lors de ton briefing

- une bonne prise de contact : mettre le plongeur en confiance, rassurer, connaître son expérience (gestion de gilet, connaissance du site, ...), ses difficultés passées
- description du parcours : suscité l'intérêt
- donner des consignes claires : que faire si ... (visibilité moyenne, autre palanquée, froid, ...)
- et surtout : rappel des signes (ok, pas ok, froid, essoufflé, réserve), du valsava à la descente (et pas à la remontée), d'expirer à la remontée, placage de masque, consignes pas plus bas plus vite que le CP, avertir en cas de problèmes, contrôle matériel et plombage

B. Lors de l'évolution sous l'eau

- rappel de gonfler le gilet avant la mise à l'eau, surveiller la descente : vitesse, valsava, plaquage de masque, ...
- durant le parcours : maintien de la profondeur, essoufflement, pas d'apnée...
- durant la remontée : vitesse, expirer, ...

5. Connais-tu un moyen mémo technique pour faire correctement ton briefing ? Farde 6a 5-§4

- 3 PPP, 2 SS, 1 M. : Présentation, Profil, Protocole, Sécurité, Signes et Matériel
- ABCDE et SPF : Administration, Brevets, Cabinet médical, Décompression, Equipement, Sécurité, Planification et Fin (questions)
- ou toute autre méthode enseignée dans l'école

6. Lors de ton briefing, tu décris le profil de ta plongée. Donne-moi 6 points que tu vas aborder ? Farde 6a 3§4

- mise à l'eau, place de chacun dans la palanquée, mode de descente, profondeur max, trajet prévu, temps max, motif de l'arrêt de la plongée, paliers éventuels, mode de remontée, sortie de l'eau

7. Donne-moi les différents points à renseigner à ta palanquée lors de ton débriefing ? Farde 6a 1-§5

- les différents paramètres de la plongée : Prof max, temps, heure de mise à l'eau et (ou) de sorties
- des remarques éventuelles sur la plongée, comportements des plongeurs, faune et flore rencontrées, pas d'apnée, no fly

8. Explique les notions de plongée : unitaire, consécutive, successive et répétitive ? Farde 3d 4-§1

- unitaire : toute plongée désaturée (table 12hrs et ordi en fonction du modèle)
- consécutive : intervalle inférieur à 10' (table) ou inférieure à 3'ou5' (ordi)
- successive : deuxième plongée avec intervalle entre 10' et 12hrs (à la table) (déco autorisée)
- répétitive : plus de 2 plongées par jour

9. Tu es invité par un copain d'un autre club à participer à une croisière en Egypte. Durant cette croisière, tu pourras faire jusque 4 plongées par jours. Que dois-tu respecter pour pouvoir faire ces plongées ? Farde 3d 4-§1

- il s'agit de plongées répétitives donc : 12hrs entre la dernière plongée de la veille et la première du lendemain matin, 2hrs minimum d'intervalle entre 2 plongées, dans la courbe no-déco, s'hydrater, pas de profil inversé ni yoyo ni border line, toujours un palier 5' à 5M, vitesse de remontée à 10M/' et un jour de repos tous les 5 jours (conseillé)

10. Connais tu la différence entre planification statique et de la gestion dynamique et statique ?

Farde 6a 3-§2

- statique : planification « au sec » de type carré similaire à celle obtenue avec une table, possible avec certains types d'ordinateur, tiens compte de la profondeur max et du temps fond pour obtenir le TTS
- dynamique : en fonction de la plongée réelle en vérifiant fréquemment le TTS et le gaz disponible en veillant à coller à la planification statique

11. Quelles sont les infos nécessaires pour faire une gestion dynamique ? Farde 6a 4-§2

- en fixant un TTS à signaler obligatoirement (par exemple 5' avant déco, 0' avant déco, 5' de TTS, 10' de TTS) et en contrôlant en même temps la réserve de gaz disponible

12. Explique les termes suivants : profil carré, profil multi niveau, profil remontée lente, yoyo, profil border line et profil inversé ? Farde 3d 1-§2

- le profil carré : directement à la profondeur max et y rester jusqu'à la remontée (stylé épave)
- multi niveau : profondeur max au début et remontée par tranche significatives (style tombant)
- remontée lente (appeler triangle) sur tombant à faible pente du style de la Zélande (attention, danger)
- le profil yoyo est profil où la profondeur varie fortement et à plusieurs reprises vers le haut et le bas
- le profil borderline est un profil en no-déco dans lequel dès que l'on s'approche des paliers obligatoires, on remonte pour les éviter
- le profil inversé est une plongée durant laquelle la profondeur maximum n'est pas atteinte au début et en cas de successive, si la seconde est plus profonde que la première

13. Quel doit être ton moyen de décompression de secours (Back up) en fonction du type de plongée ?

Farde 6a 1-§6

- no déco : le moyen de déco du compagnon si même saturation
- déco obligatoire (TTS – de 25' et prof 60M max) : back up personnel sauf si plongée unitaire (pas de saturation), si même compagnon pour la successive (même saturation) et si intervalle de + de 5hrs
- déco extrême (TTS+ de 25' et prof + de 60M) : back up personnel

14. Que signifie un Pavillon Apha et à quoi ressemble-t-il ? Farde 6a 1-§8

- plongeur en immersion



15. Comment doit-il être déployé sur un bateau ? Farde 6a 1-§8

- petit bateau (-7M) à 50cm de haut et maintenu déployé
- sinon à minimum 1M, rigide et visible de tout l'horizon

16. Le pavillon Alpha est-il seulement utilisable sur les bateaux ? Farde 6a 1-§8

- non, également pour signaler un spot fort fréquenté depuis le bord (exemple Platte Taille)

17. A quelle distance du pavillon Alpha doivent passer les embarcations ? Farde 6a 1-§8

- 100 minimum sinon à vitesse lente

18. Tu pars avec un 2* sur un zodiac. Il s'agit de sa première plongée d'un bateau alors qu'il est expérimenté avec beaucoup de plongées en carrière et en mer. Que vas-tu faire pour l'encadrer sur le Zodiac (pas durant la plongée) ? Farde 6a 1-§8

- expliquer le positionnement des blocs et équipement à bord en fonction des aménagements du bateau et également l'emplacement du matériel de sécu
- rappeler qu'il ne faut absolument rien oublier et le vérifier sous peine de ne pas plonger
- qu'il faut répartir le poids latéralement et d'avant-arrière (durant la navigation)
- qu'il faut se tenir et éventuellement se mettre debout (en flexion) pour son dos,
- lui expliquer comment s'équiper et comment se mettre à l'eau (basculer arrière)
- expliquer le sortie de l'eau (avec ou sans échelle), déséquipement (ceinture puis bloc)

19. Explique qui n'est pas autorisé en plonger de nuit. Et ce qui est obligatoire en termes de matos et de briefing. Farde 6a 1-§9

- NH mon autorisé, pas de plongée enfant, pas d'épreuve (ni DP, ni SF), palanquée de 4 plongeurs max, sous glace interdit
- une lampe est obligatoire et un briefing rappelant le code de communication avec la lampe, que sauf détresse ne pas diriger le faisceau vers le haut, ne pas diriger le faisceau vers le visage des compagnons

20. Que faire si la lampe d'un plongeur tombe en panne ? Farde 6a 1-§9

- si pas de lampe back-up, mettre immédiatement fin à la plongée et entamer la procédure de remontée

21. Tu fais la feuille et tu constates qu'un autre 3* sur qui tu comptais n'a plus plongé depuis 4 mois. Peux-t'il encadrer à 40M à Vodelée ? Recueil des Epreuves EAO page 5

- non car plongée de réadaptation puisque plus de 3 mois
- -15 à 30 mètres maximum et pas d'épreuve

22. La plongée sous glace t'est-elle autorisée et si oui sous quelles conditions? Farde 6a 1-§10

- -2* et 50 plongées
- -2 plongeurs maximum par palanquée, sous glace interdite et pas d'épreuve
- expérience eau froide et pratiqué récemment
- CP expérience du site (5 DP sur le site)
- matériel pour percer la glace et palanquée de sécurité adéquate

23. Y a-t-il des restrictions ? Farde 6a 1-§10

- plongée dans la courbe, interdit de nuit, pas d'épreuve et maximum 30'

24. Connais-tu les signes de pour signaler en surface que tout va bien (de près et de loin) ? Et la façon d'appeler les secours ? Farde 6b 11-§1

- de près : une main poing serré sur la tête le bras levé et formant un arrondi
- de loin : les deux bras levés au-dessus de la tête et se rejoignant par les doigts pour former un arrondi
- secours : taper la surface de l'eau avec une main (ou les deux)

25. Tu organises une sortie de 10 plongeurs. Quel matériel de sécurité te faut-il prendre pour aller en Zélande ? Site Lifras, Organisation, Plonger en Zélande

- bouteille d'O₂ suffisamment remplie
- bouteille de réserve montée
- eau, trousse de secours, téléphone avec les n° utiles et jumelles pour l'accompagnant en surface

26. Quelles sont les règles Lifras pour plonger en mer à courant style Zélande ? Site Lifras, Organisation, Plonger en Zélande

- palanquée de deux (scinder si nécessaire), lampe et dragonne obligatoire, bras mort assimilé (Grevelingen) à carrière donc palanquée de 3 possibles sans dragonne

27. Y a-t-il des interdictions pour plonger ? Site Lifras, Organisation, Plonger en Zélande

- si plus de 5 beauforts, si visibilité de - de 100M à moins de 25m des engins de pêche, dans l'entrée des ports et les chenaux et sous les ponts (sauf Zelandbrug)

28. Ton binôme arrive sur toi avec un air paniqué et te fait le signe de la panne d'air. Quel détendeur vas-tu lui donner ? Farde 6b 4-§1

- celui que tu utilises car tu es certain qu'il fonctionne, ton binôme est certainement déjà fort juste, inutile de rajouter un éventuel stress- tu prendras ton second détendeur pour éviter des passages d'embout

29. Tu as toi-même une panne de détendeur. Quelles sont tes solutions ? Farde 6b 4-§1

- passer sur ton second détendeur, demander de l'air à ton binôme et si aucune de ces solutions n'est possible remonter en utilisant l'air qui est dans le gilet

30. Comment prévenir un givrage ? Si cela se passe sous l'eau que fais-tu ? Farde 4 8-§3

- ne pas faire fuser le détendeur avant la mise à l'eau, le maintenir le plus longtemps possible au chaud, maintenir l'ensemble immergé une fois dans l'eau
- bien choisir sa station de gonflage pour éviter d'avoir de l'air humide, choisir un détendeur pour eau froide
- limiter la demande d'air (éviter de respirer et de gonfler le gilet en même temps), éviter de connecter 2 deuxièmes étages sur un seul premier étage et entretenir son détendeur
- sous l'eau, prendre le second deuxième étage, fermer le robinet du premier étage impacté et attendre un instant puis rouvrir
- si le symptôme persiste, arrêter la plongée et remonter

31. Explique la prise Lifras. Si tu n'arrives pas à remonter la victime, peut-tu utiliser son gilet ? Farde 6b 5-§1

- prise connue des examinateurs
- naturellement, il faut utiliser si nécessaire le matériel, il faudra toutefois veiller à purger le gilet pour éviter la surpression pulmonaire

32. Pourquoi faut-il maintenir la tête de la victime en extension ? Farde 6b 8-§1

- pour éviter la suppression pulmonaire en permettant à l'air de sortir des poumons ce qui permet en même temps de maintenir le détendeur de la victime dans sa bouche

33. Dès que tu arrives en surface, que vas-tu faire ? Farde 6b 11-§1

- assurer la flottabilité de la victime pour éviter qu'il ne coule, assurer ta propre flottabilité
- lui libérer les voies respiratoires (sauf si grosse vagues) en retirant le détendeur et le masque
- appeler les secours

34. Quelles sont les prises de remorquage que tu connais ? Farde 6b 12-§1

- prise classique avec la victime sur le dos tenu par le menton ou par le matériel (robinet, jonction des blocs pour les bi, etc.)
- -couché sur le ventre de la victime
- à plusieurs: un tenant la victime par la tête et l'autre poussant par les jambes, un sauveteur de chaque cote de la victime tenue par les bras et poussé, etc.

35. Explique le principe de la RCP ? Farde 6b 1-§4

- SAFE (Stop, évaluer la scène, trouver la trousse de secours / O2 ; protection, évaluer l'état de la victime et sa respiration
- séquence 30 compressions (5 à 6 cm) / 2 insufflations (pas d'insufflation initiale sauf 5x pour noyés et enfants) au rythme de 100 compressions / min
- arrêter si reprise de la respiration, arrivée des secours spécialisés

Référence générales:

- La farde Lifras
- Le site Lifras Commission de l'Enseignement
- Standard plongeur 3*